2e JOURNEE CONFERENCES sur
LES MEDECINES COMPLEMENTAIRES
Dimanche 3 octobre 2010 de 10h à 19h

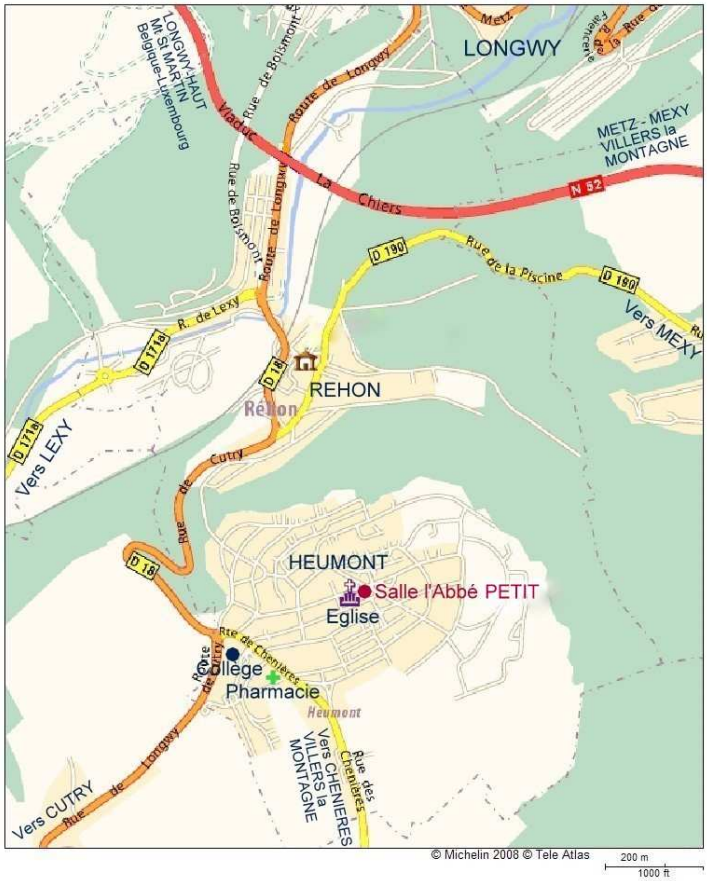
A la recherche de l'harmonie et du bien être. Nous vous proposons 9 Conférences et un Espace Rencontres pour faire le point sur différentes approches démontrant les interactions entre la nature et l'homme, dans le but de vivre en meilleure harmonie avec son environnement et soi-même.

Tarifs

Entrée : 5 €
Enfants jusque 12 ans : Gratuit

Salle Abbé PETIT
(derrière l'église)
Rue des Ecoles
F-54430 REHON-HEUMONT

Plan d'accès



Association **RéEQUILIBRE**
Téléphone : +33 (0) 6 61 73 98 09
Url : http://reequilibre.free.fr
Courriel : reequilibre@orange.fr
Contact : Mme Véronique LAMIABLE *(Coordonnatrice des conférences)*

Des stands sont à votre disposition à l'Espace RENCONTRE au rez de chaussée de la Salle Abbé PETIT.

Programmation sous réserve de modifications.
Pour le confort de tous, Merci de respecter les horaires.
Ces techniques ne dispensent en aucun cas un diagnostic médical.
Elles ne remplacent en aucun cas le médecin, ni les soins traditionnels, ni les médicaments.
Les intervenants sont directement responsables de leurs propos et de leurs actions.

Merci, de ne pas jeter ce document sur la voie publique.

Mise à jour le 12 septembre 2010

RéEQUILIBRE – Les Conférences Dimanche 3 octobre 2010

Auditorium - rez de chaussée - Salle Abbé PETIT F-54430 REHON-HEUMONT

Dimanche 3 octobre 2010 - 10 h 00 -

RéEQUILIBRE
par Véronique LAMIABLE (54430 REHON)
Présidente de l'Association RéEQUILIBRE - Maître de REIKI, membre de la F.F.R.

Présentation de l'Association et du programme de la journée.

Dimanche 3 octobre 2010 - 10 h 30 -

La PHYTOTHERAPIE : la santé par les plantes.
par Colette BITOZZI (57700 MARSPICH)
Naturopathe Herboriste

Pendant très longtemps, le jardin a été l'armoire à pharmacie de la maison.
Les forêts étaient des garde-manger, où chacun puisaient pour se nourrir.
Aujourd'hui, le savoir d'antan a disparu. A nous de reconstituer les maillons manquants de la chaîne de transmission.
Réapprendre à écouter notre corps pour mieux se connaître puis replonger tout doucement dans l'univers végétal.
Apprenez à connaître ce que nous offre la nature pour notre bien être.

Dimanche 3 octobre 2010 - 11 h 30 -

L'AYURVEDA : la plus ancienne médecine du monde.
par Anne-Marie BERTRAND (L-8510 REDANGE/ATTERT)
Praticienne de santé ayurvédique

L'Ayurveda vit actuellement un fort renouveau… non seulement dans son pays natal l'Inde, mais aussi dans le monde car il peut répondre aux besoins de notre temps en offrant à toute personne qui désire atteindre plus d'harmonie, de paix et une meilleure santé, un chemin qui a été testé et affiné depuis des millénaires. Le mot Ayurveda vient du sanskrit et signifie «science de la vie». Cette médecine traditionnelle indienne est une approche holistique qui induit un équilibre de la pensée, du corps et de l'esprit, elle considère l'être humain dans son environnement, en fonction des cycles de la nature, de la journée, des saisons et des différentes étapes de la vie. La pratique de l'Ayurveda stimule le bonheur, la santé et la croissance créatrice en mettant notamment l'accent sur l'alimentation, l'exercice, le yoga, la méditation et les massages.
Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester (proverbe indien).

Dimanche 3 octobre 2010 - 12 h 30 -

La LITHOPRAGMATIQUE : utiliser les pierres pour notre santé... au naturel.
par Daniel SWERTS & Danièle WILKIN (B-4621 RETINNE)
Lithopragmaticiens

La Santé par les Minéraux, une explication logique et scientifique !. La Nature a des codes qui peuvent nous réserver des surprises étonnantes. Comment comprendre le lien qui existe entre le Minéral et le Vivant ?.
De quoi est composée la matière inerte (roches, pierres) par rapport à la matière vivante (végétale ou animale) ?.
Quels sont les éléments minéraux qui composent le corps humain ?.

Comment et pourquoi une pierre va-t-elle agir sur le corps humain ?.

Les carences minérales rencontrées au quotidien sont supprimées par le port des pierres qui contiennent ces dits minéraux.
Et en particulier le rôle du Soufre dans tout le corps et son action sur les problèmes de diabète, de foie, de peau…

Cette technique, la lithopragmatique, s'adresse à toutes les personnes proches de la nature, désireuses de connaître une méthode 100% naturelle. Elle permet d'identifier votre situation au présent et vos nécessités vitales afin d'y remédier sans prescription, sans phénomène d'accoutumance et sans aucun effet secondaire.

Dimanche 3 octobre 2010 - 13 h 30 -

La MICROKINESITHERAPIE
par Jean Paul MOURAUX (57 THIONVILLE)
Kinésithérapeute

La microkinésithérapie cherche par une technique micropalpatoire manuelle spécifique, les traces laissées par des agressions dans les différents tissus de l'organisme.
Son action consiste à effectuer manuellement des actes stimulant les mécanismes d'autocorrection, afin d'éviter la dégradation des organes affectés et d'en rétablir la fonction.

RéEQUILIBRE – Les Conférences Dimanche 3 octobre 2010

Auditorium - rez de chaussée - Salle Abbé PETIT F-54430 REHON-HEUMONT

Dimanche 3 octobre 2010 - 14 h 30 -

Les Fleurs du BUSH AUSTRALIEN

par Véronique LAMIABLE (54430 REHON)

Présidente association ReEQUILIBRE - Conseillère agréée et Formatrice en Fleurs du Bush Australien - Maître de REIKI

Faire appel aux propriétés thérapeutiques des Elixirs floraux est un art ancien que l'on retrouve dans de nombreuses cultures. Ne présentant aucun risque, les Elixirs floraux sont de puissants catalyseurs dont les bienfaits sont à la portée de tous.
Naturopathe, Ian White a étudié le savoir faire de cette science ancienne qu'il applique aux fleurs du bush Australien, démontrant que l'énergie et la puissance de cet ancien continent qu'est l'Australie se manifestent dans les propriétés thérapeutiques de sa flore.

Dimanche 3 octobre 2010 - 15 h 30 -

La REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

par Dr Marc DIEBOLT (57 SEREMANGE-ERZANGE)

Docteur en médecine, Chirurgien, Podologue, Praticien en réflexologie plantaire, Conseiller agréé en Fleurs de Bach

La réflexologie plantaire est une technique de massage très précis des pieds et plus exactement de zones et de points réflexes au niveau des pieds.
À chaque partie du corps (ossature, muscles, organes, systèmes) correspond une zone ou un point situé sur le pied. En stimulant ou en dispersant la zone ou le point, on agit directement sur l'organe auquel il est relié. Il existe un relais intermédiaire au niveau du rachis comme en ostéopathie.
La séance de réflexologie stimule ou calme l'organe sélectionné.
Elle active la circulation sanguine et apporte nutriments et oxygène dans l'organe cible, dans le même temps, celui-ci est drainé et débarrassé de ses toxines qui créent les désordres métaboliques et les pathologies.
Elle active la circulation lymphatique et renforce le système immunitaire.
Elle active et équilibre la circulation énergétique dans les différentes parties du corps.
Elle stimule les systèmes nerveux (système nerveux central et neurovégétatif)
Dans le cadre d'une séance de réflexologie, les traitements se font appareil par appareil en fonction des pathologies rencontrées dans la première partie de la séance qui est plus globale, systématique et exploratrice.
Les possibilités de traitement sont innombrables et toujours adaptées à chaque cas.
La séance se termine toujours par un massage – détente, généralement aux huiles essentielles.
La réflexologie peut être associée à tous les autres traitements.

Des démonstrations de soins seront pratiquées après la conférence à l'espace rencontres.

Dimanche 3 octobre 2010 - 16 h 30 -

L'OSTEOPATHIE

par Jean-Pierre VILLÉ (B-6850 PALISEUL)

O*stéopathe*

Actuellement tout le monde connait ou semble connaître l'ostéopathie. Mais il y a 30 ans personne n'en avait entendu parler, alors que c'est une médecine très ancienne. Dans toutes les civilisations, on retrouve des soins donnés avec les mains. Mais le nom 0STEOPATHIE, n'apparait que vers 1880 aux Etats-Unis.
L'ostéopathie est une médecine naturelle, et surtout une médecine manuelle…

Dimanche 3 octobre 2010 - 17 h 30 -

La MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

par Manuel HITA CORTES (L-4972 DIPPACH)

Docteur, praticien et enseignant en Médecine Traditionnelle Chinoise, Kinésithérapeute et Acupuncture

La Médecine Traditionnelle chinoise (MTC) est une médecine naturelle qui existe en Chine depuis 6 000 ans. « Un esprit sain dans un corps sain » est son principe fondamental. La MTC considère l'homme comme un tout et en interaction avec l'univers, à l'inverse de l'occident qui compartimente le corps, les organes,…
L'équilibre entre l'homme, son intérieur et son environnement est la clef de la bonne santé.

Dimanche 3 octobre 2010 - 18 h 30 -

TRAITEMENT DE LA MENOPAUSE

par Dr Marc DIEBOLT (57 SEREMANGE-ERZANGE)

Docteur en médecine, Chirurgien, Podologue, Praticien en réflexologie plantaire, Conseiller agréé en Fleurs de Bach

La ménopause correspond à un arrêt de la fonction ovarienne et un arrêt des règles depuis plus de 12 mois. Elle marque une transition dans la vie de la femme, tant du point de vue physique que du point de vue psychologique. Elle peut entrainer des troubles multiples: digestifs, ostéo-articulaires, neuro-psychiques, gynécologiques, cardiovasculaires...
Les manifestations sont parfois mineures, mais elles sont parfois très gênantes voire franchement pathologiques. En alternative au traitement par les hormones de synthèse qui ne sont pas sans risque, les médecines naturelles complémentaires sont d'un grand secours.

ALTHA asbl

Mme Sylvianne HERBEUVAL

Académie Luxembourgeoise des Thérapies Harmonisantes
76, Route de Luxembourg
L-4972 DIPPACH

Tel : (00 352) 62129 22 11
Fax : (00 352) 26 37 08 33
E-mail : secretariat@altha.lu
Site : http:// www.altha.lu

AYURVEDA

Anne-Marie BERTRAND
Praticienne de santé ayurvédique

Les Ateliers de l'Inouï
67, Grand-Rue
L-8510 REDANGE/ATTERT

Gsm : 00 352 621 32 51 97
E-mail : escaleindienne@yahoo.fr
Site : http://www.escaleindienne.com

Pour votre plus grand bienfait, je vous propose un grand choix de massages ayurvédiques, des cours de cuisine ayurvédique, des soins naturels de beauté, des consultations ayurvédiques (nutrition et santé).

Elixirs des fleurs du BUSH AUSTRALIEN

Véronique LAMIABLE
Présidente de l'Association RéEQUILIBRE - Maître de REIKI - Conseillère agréée et Formatrice en Fleurs du Bush Australien

RéEQUILIBRE Association Loi 1901
5, rue du 19 mars 1962 54430 REHON

Tél : 06 61 73 98 09
E-mail : reequilibre@orange.fr

Librairie UNIVERS

Mme WEHR
« La boutique de l'essentiel » spécialisée en ésotérisme

49-51 rue des Tanneurs
57000 METZ
Ouverture : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Tél : 03 87 74 36 11
Fax : 03 87 74 10 80
E-mail : librairie-univers@wanadoo.fr

LITHOPRAGMATIQUE

Daniel SWERTS & Danièle WILKIN
Lithopragmaticiens

14, rue de Mat'Pays
B-4621 RETINNE

Tél : (00 32) 4 358 44 71
E-mail : dalila9@skynet.be

MASSAGE POUR BEBE

Marie-Thérèse SKLARCYK
Praticienne en massage pour bébé

1 rue de Lorraine
54400 LONGWY-HAUT

Tél : 06 70 70 10 13
E-mail : mtpsy.afmb@gmail.com

Le massage pour bébé est une tradition qui s'est transmise de mère en fille jusqu'à nos jours. Depuis des millénaires, de nombreuses civilisations l'ont pratiqué et ont pu en observer tous les bienfaits.
De plus en plus de recherches de nos jours démontrent ces faits et leur influence sur la croissance et la santé globale des bébés et des jeunes enfants.

- *Le massage fait découvrir au bébé l'état de relaxation si précieux dans notre siècle sur-stimulant.*
- *Le massage peut être une grande source de soulagement des gaz, des coliques et de la constipation du bébé.*
- *Le massage favorise le lien d'attachement entre les parents et l'enfant. La relation entre eux devient plus étroite, augmentant la confiance mutuelle.*
- *Les parents apprennent à mieux connaître l'enfant. Le massage développe l'Art d'aimer et de partager.*

Je suis adhérente de l'AFMB (association française de massage pour bébé) ; instructrice depuis 2008, en massage pour bébé. Cette association a pour objectif de promouvoir le toucher sain et la communication, par la formation, l'éducation et la recherche, afin que les parents, les éducateurs, éducatrices et les enfants, soient aimés, respectés et valorisés à travers la communauté mondiale.

RéEQUILIBRE – Espace RENCONTRES Dimanche 3 octobre 2010

Au 1er étage - Salle Abbé PETIT F-54430 REHON-HEUMONT

MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Manuel HITA CORTES
Docteur, Praticien et Enseignant en Médecine Traditionnelle Chinoise, Kinésithérapeute et Acupuncture

Cabinet de Kinésithérapeute et d'Acupuncture
76, route de Luxembourg
L-4972 DIPPACH

Tél : (00 352) 37 81 33
E-mail : secretariat@verveineodyssee.lu

La Médecine traditionnelle chinoise, les bourgeons, les huiles essentielles et les formations ALTHA

MICROKINESITHERAPIE

Jean Paul MOURAUX
Kinésithérapeute

57100 THIONVILLE

La PHYTOTHERAPIE

Colette BITOZZI
Naturopathe Herboriste

Nova petite étoile bleue
57700 MARSPICH

Tél : 09 64 46 56 89
E-mail : Nova.petite.etoile.bleue@orange.fr
Site : www.vivre-au-naturel.vpweb.fr

OSTEOPATHIE

Jean-Pierre VILLÉ
Ostéopathe

7, Rue de Sart
B-6850 PALISEUL

Tél : (00 32) 61 53 36 67
E-mail : jpville@gmail.com

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, et TRAITEMENT DE LA MENOPAUSE

Dr Marc DIEBOLT
Docteur en médecine, Chirurgien, Podologue, Praticien en réflexologie plantaire, Conseiller agréé en Fleurs de Bach

Ecole de Réflexologie et de Vecteurs Energétiques
1, rue des Acacias
57290 SEREMANGE-ERZANGE

Tél : 06 80 59 80 85
E-mail : marcdiebolt@sfr.fr

Démonstrations de soins pratiquées de 16h30 à 18h30.

REIKI

Véronique LAMIABLE
Maître de REIKI, membre de la Fédération Française de Reiki

RéEQUILIBRE Association Loi 1901
5, rue du 19 mars 1962 54430 REHON
Tél : 06 61 73 98 09
E-mail : reequilibre@orange.fr
http://reequilibre.free.fr

Carmen GALEOTE
Maître de REIKI, membre de la Fédération Française de Reiki

52a, rue Pierre Gansen
L-4570 NIEDERCORN
Tél : 00352/621 732 650
E-mail : carmenal@pt.lu

Le Reiki est une technique énergétique psycho corporelle qui consiste à rétablir l'équilibre énergétique de notre corps. Il prend soin de l'être dans sa globalité en rétablissant cet équilibre. Son effet agréable et très relaxant donne des résultats performants dans le processus anti-stress. Il s'adresse à tous, encourage l'élimination des toxines, permet la libération de notre trop plein émotionnel, apporte calme mental et un bien être général.

Cette pratique naturelle ne remplace ni un suivi médical, ni une thérapie : elle peut simplement être complémentaire pour ceux qui le souhaite.

STONE THERAPIE, se détoxifier

Marianne BOCHE (54 REHON)
Institut, Onglerie et Bien-être

AU BOUT DES DOIGTS
4, Citée Marchande
54430 REHON-HEUMONT

Tél : 03 82 24 16 21
E-mail : marianne.boche@cegetel.net

Qu'est ce que la « Stone Thérapie » ?

Cette pratique traditionnelle consiste à chauffer des pierres de basalte dans un bain d'eau chaude dont la température reste constante, afin d'induire lors du massage avec ces pierres, des effets physiologique de détente et de détoxification. La personne qui reçoit ce soin finit par s'abandonner à une multiplicité de sensations contrastées, stimuli et détente à la fois.

A qui s'adresse-t-il ?

A tout le monde, bien qu'il puisse y avoir des contre-indications : diabète, problèmes cardio-vasculaires importants, ou encore si le système immunitaire est très affaibli. C'est pourquoi il est essentiel que le praticien soit formé correctement afin d'être habilité à déterminer la température la plus appropriée selon divers critères définis par la santé du sujet et son profil.

Comment se déroule une séance ?

La personne est invitée à s'allonger sur le dos, sur les pierres chaudes que le masseur a disposées sur la table de massage d'une manière précise. Puis des pierres chaudes seront posées sur certains endroits clés du devant du corps, certains chakras, ou autour des épaules, de la nuque... selon les besoins de la personne. Pendant que la personne est couchée sur les pierres placées le long de sa colonne vertébrale, son corps va être chauffé pas des passages successifs de pierres chaudes huilées que l'on fait glisser lentement le long des muscles, en profondeur, des pieds à la tête. C'est le moment du massage proprement dit, avec des passages plus insistants sur les zones qui en ont besoin. Le dos reçoit aussi des soins : effleurages, frictions, pressions, vibrations et autres manoeuvres.